



GYMLIVE

Ausgabe Nr. 2 | Mai/Juni 2023

DAS TURNMAGAZIN



PORTRÄT

MOTIVATION

Urs Schweingruber
lebt für Bewegung

IM FOKUS

SPORTWISSEN- SCHAFT

Ein Überblick über
ein komplexes
Zusammenspiel

Foto: STV/Alexandra Herzog

Platin Partner



Gold-Partner





Foto: zvg/DR Effingen

DR EFFINGEN SUCHT ...

Mithilfe eines Instagram-Posts machte sich die DR Effingen auf die Suche nach einem 6-Kilo-Stein zum Steinstossen. Hat dein Verein noch einen solchen Stein an Lager? Die Damen aus Effingen würden sich freuen. (Stand 14.4.2023)



Seit Beginn dieses Jahres gibt das OK des Regionalturnfests Mönchaltorf 2024 spannende Fakten rund um ihr Turnfest bekannt. So werden 1500 Portionen Raclette bestellt, mit 30 000 Liter Bier gerechnet oder 20 800 Helferstunden geplant.

Mehr dazu unter:
facebook.com/dasturnfest2024

20800

AUFGESCHNAPPT

EINZIGARTIGES SPESENREGLEMENT

Der Zürcher Kantonalverband für Sport (ZKS) hat gemeinsam mit dem kantonalen Steueramt ein Musterspesenreglement für seine Mitgliederverbände erarbeitet, welches es so auf nationaler Ebene noch nicht gibt.



Es gibt immer mehr dicke Kinder, welche die Kletterstangen nicht mehr hinaufkommen – bestellt werden diese trotzdem.

Robin Alder, Chef Turngeräteproduktion von Alder+ Eisenhut, in der «NZZ am Sonntag». Anm. d. Red.: Auch viele normalgewichtige Kinder haben ihre liebe Mühe mit dem Bezwingen der Kletterstange.